



Trainingsplan Vorbereitung Sommer 2010



Tag	Datum	Art der Einheit	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Montag	16.08.2010	Trainingsauftakt	19.00 Uhr	Eichenberg	
Mittwoch	18.08.2010	Training	17.30 Uhr	Eichenberg	
Freitag	20.08.2010	Training	18.00 Uhr	Eichenberg	
Samstag	21.08.2010	Training	10.30 Uhr	Eichenberg	
Samstag	21.08.2010	1. Freundschaftsspiel	15.00 Uhr	Schöllkrippen	SV Schöllkrippen
Sonntag	22.08.2010	Training	10.30 Uhr	Rottenberg	Wald
Montag	23.08.2010	Training	19.00 Uhr	Eichenberg	
Mittwoch	25.08.2010	Training	17.30 Uhr	Eichenberg	
Samstag	28.08.2010	2. Freundschaftsspiel	15.00 Uhr	Waldaschaff	Viktoria Waldaschaff
Montag	30.08.2010	Training	19.00 Uhr	Eichenberg	
Mittwoch	01.09.2010	Training	17.30 Uhr	Eichenberg	
Samstag	04.09.2010	3. Freundschaftsspiel	16.00 Uhr	Mainaschaff	SG Mainaschaff
Montag	06.09.2010	Training	19.00 Uhr	Eichenberg	
Mittwoch	08.09.2010	Training	17.30 Uhr	Eichenberg	
Samstag	11.09.2010	Saisonaufakt	16.00 Uhr	Eichenberg	

